

The Year of Transforming Your Body Begins!

新春2025

カラダ改革元年 始動!



2月27日^木まで!

カラダ改革・サポート企画! 第2弾!!

特典 1

はじめの
3ヶ月間の月会費

2,025 [税込2,228円]
円/月

[レギュラー会員の場合、通常、10,800円/月×3ヶ月=32,400円(税込35,640円)]

特典 2

パーソナル
トレーニング30分

0 円

[通常、3,300円相当]

さらに!

1年間継続のお約束で...

はじめの
3ヶ月間の月会費 **0** 円

[レギュラー会員の場合、通常、10,800円/月×3ヶ月=32,400円(税込35,640円)]

※本キャンペーン特典1は、キャンペーン期間を含め3ヶ月以上の継続が条件となります。※再入会でご退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン対象外となります。※別途、入会事務手数料5,000円(税込5,500円)が必要です。



スポーツクラブ
ヘミング出町
ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.075-791-9234

〒606-8203 京都市左京区田中関田町22-76

<https://www.heming.co.jp/demachi/>

ヘミング出町

検索



施設の詳細は
こちらから
ご覧ください。

【営業時間】
平日10:00~23:00
土 曜10:00~22:00
日 曜・祝日10:00~19:00

【休 館 日】
毎月15日、毎月月末、
夏季休館、年末年始、
メンテナンス休館 他



駐車場駐輪場完備!
※詳しくはフロントまでお問い合わせください。



京阪出町柳駅から徒歩約2分!!

最新スペックの マシンジム

Machine gym

最新マシン
続々登場!!



■最新の筋トレマシン / New muscle training
■最新の有酸素マシン / New cardio machine
■快適ストレッチエリア / Stretch area
■フリーウェイトゾーン / Free weight zone



総合フィットネスクラブ
だからその楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!

Studio area

多彩なプログラムの スタジオ



■レスミルスコア / LesMILLS CORE
■ボディパンプ / Bodypump
■ボディコンバット / Bodycombat
■ボディバランス / Bodybalance



■らくらくウォーキング / Easy walk
■初心者クロール / Beginner crawl
■アクアエアロビクス / Aqua aerobics
■スイムレッスン / Swim lessons



25m×5コース

Pool area



低温サウナ(採暖室)
Sauna low temperature

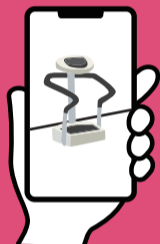
Relaxation

極上の寛ぎ空間 **リラクゼーション**



■個室シャワー / Private shower
■パウダールーム / Powder room
■会員専用ロッカー / Locker-Members Only
■成人専用フロント / Front-Adult Only

透明度抜群の **プール**



手軽にヘミングをWEB見学できます!

ヘミング出町を360°パノラマビューで
ご覧いただけます。 右のQRコードからご覧ください。



巣ごもり生活などで弱ったカラダを **集中的に回復** させる!!それが… **リカバリープログラム Re:**

Re:カバー



首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、
姿勢の歪み、むくみ、
疲労が溜まりやすい方

Re:ボディ



ダイエット、
身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:スイム



水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを
目指す方

プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

Re:カバープログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:ボディプログラム
(月4回 1回40分)

1ヶ月料金 12,800円
(税込 14,080円)

Re:スイムプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 12,800円
(税込 14,080円)

Heming direct support ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

**3ヶ月間の
無料サポート!**

3 months free support



サポート 1

お客様を担当するスタッフ
が体組成測定&カウンセ
リングを実施!!

サポート 2

ご希望やライフスタイル
に合わせて最適なフィット
ネスプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から**3ヶ月間**、お客
様を徹底的にサポートい
たします!!(無料)

※写真はイメージです。

スタンダードプラン	ご利用時間
レギュラー会員 10,800円/月 (税込11,800円/月)	全営業時間
デイトタイム会員 9,700円/月 (税込10,670円/月)	平日・土曜 12:00~18:00
月4回会員 6,600円/月 (税込7,260円/月)	全営業時間
U29会員 8,500円/月 (税込9,350円/月)	全営業時間
ナイト会員 7,100円/月 (税込7,810円/月)	平日:18:00~23:00 ※1 土曜:18:00~22:00
キッズ保護者会員 6,600円/月 (税込7,260円/月)	全営業時間

各プランの
詳細は
こちらから



ご入会手続き時に
ご用意いただくもの

金融機関
キャッシュ
カード

ご本人確認
証明書 ※1

入会
事務手数料
5,000円 (税込5,500円)

3ヶ月分の
月会費



駐車場駐輪場完備!
※詳しくはフロントまでお問い合わせください。



京阪出町柳駅から徒歩約2分!!

スポーツクラブ **ヘミング出町**

TEL.075-791-9234 <https://www.heming.co.jp/demachi/>



ヘミング出町 |

検索

※1 ナイト会員はグループレッスンご利用不可となります。
※ ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」
非対応の金融機関をご利用の方は届出印が
必要となる場合がございます。
※1 運転免許証等ご本人と確認できるものをお持ちください。
※ U25会員の方は、運転免許証など年齢が確認できるものをご持参ください。