

新春2025

カラダ改革元年 始動!



カラダ改革・サポート企画!

1月30日^木まで!

特典 1

はじめの
3ヶ月間の月会費

2,025 [税込2,228円]
円/月

[レギュラー会員の場合、通常、10,300円/月×3ヶ月=30,900円(税込33,990円)]

特典 2

パーソナル
トレーニング30分

0円

[通常、3,300円相当]

特典 3

契約ロッカー
3ヶ月間

0円

[通常1,000円(税込1,100円)×3ヶ月分]

さらに!

1年間継続のお約束で...

はじめの
3ヶ月間の月会費 **0**円

[レギュラー会員の場合、通常、10,300円/月×3ヶ月=30,900円(税込33,990円)]

※本キャンペーンは、キャンペーン期間を含め3ヶ月以上の継続が条件となります。※別途、入会事務手数料5,000円(税込5,500円)が必要です。



スポーツクラブ
ヘミング出町
ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.075-791-9234

〒606-8203 京都市左京区田中関田町22-76

<https://www.heming.co.jp/demachi/>

ヘミング出町

検索



施設の詳細は
こちらから
ご覧ください。

【営業時間】
平日10:00~23:00
土曜10:00~22:00
日曜・祝日10:00~19:00

【休館日】
毎月15日、毎月月末、
夏季休館、年末年始、
メンテナンス休館 他



駐車場駐輪場完備!

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。



京阪出町柳駅から徒歩約2分!!

最新スペックの マシンジム Machine gym

最新マシン 続々登場!!



- 最新の筋トレマシン / New muscle training
- 最新の有酸素マシン / New cardio machine
- 快適ストレッチエリア / Stretch area
- フリーウェイトゾーン / Free weight zone

Studio area

多彩なプログラムの スタジオ



- レスミルスコア / LesMILLS CORE
- ボディパンプ / Bodypump
- ボディコンバット / Bodycombat
- ボディバランス / Bodybalance

透明度抜群の プール Pool area

25m×5コース



- ちくちくウォーキング / Easy walk
- 初心者クロール / Beginner crawl
- アクアアビクス / Aqua aerobics
- スイムレッスン / Swim lessons

Relaxation

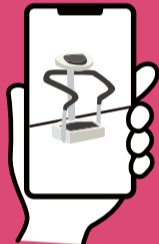
極上の寛ぎ空間 リラクゼーション

低温サウナ(採暖室) / Sauna low temperature



- 個室シャワー / Private shower
- パウダールーム / Powder room
- 会員専用ロッカー / Locker-Members Only
- 成人専用フロント / Front-Adult Only

総合フィットネスクラブ
だからその楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!



手軽にヘミングをWEB見学できます!

ヘミング出町を360°パノラマビューで
ご覧いただけます。 右のQRコードからご覧ください。



巣ごもり生活などで弱ったカラダを集中的に回復させる!!それが… リカバリープログラム Re:

Re:カバー



首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、
姿勢の歪み、むくみ、
疲労が溜まりやすい方

Re:ボディ



ダイエット、
身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:スイム



水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを
目指す方

プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

Re:カバープログラム (月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:ボディプログラム (月4回 1回40分)

1ヶ月料金 12,800円
(税込 14,080円)

Re:スイムプログラム (月4回 1回30分)

1ヶ月料金 12,800円
(税込 14,080円)

Heming direct support

ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

3ヶ月間の 無料サポート!

3 months free support

サポート 1

お客様を担当するスタッフ
が体組成測定&カウンセ
リングを実施!!

サポート 2

ご希望やライフスタイル
に合わせて最適なフィット
ネスプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から3ヶ月間、お客
様を徹底的にサポートいた
します!!(無料)



※写真はイメージです。

スタンダードプラン	ご利用時間
レギュラー会員 10,800円/月 (税込11,800円/月)	全営業時間
デイトタイム会員 9,700円/月 (税込10,670円/月)	平日・土曜 12:00~18:00
月4回会員 6,600円/月 (税込7,260円/月)	全営業時間
U29会員 8,500円/月 (税込9,350円/月)	全営業時間
ナイト会員 7,100円/月 (税込7,810円/月)	平日:18:00~23:00 ※1 土曜:18:00~22:00
キッズ保護者会員 6,600円/月 (税込7,260円/月)	全営業時間

各プランの詳細は
こちらから



ご入会手続き時に
ご用意いただくもの

金融機関
キャッシュ
カード

ご本人確認
証明書 ※1

入会
事務手数料
5,000円 (税込5,500円)

3ヶ月分の
月会費



京阪出町柳駅から徒歩約2分!!

スポーツクラブ **ヘミング出町**

TEL.075-791-9234 <https://www.heming.co.jp/demachi/>



ヘミング出町

検索

※1 ナイト会員はグループレッスンご利用不可となります。

※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」
非対応の金融機関をご利用の方は届出印が
必要となる場合がございます。

(※1) 運転免許証等ご本人と確認できるものをお持ちください。

(※2) U29会員の方は、運転免許証など年齢が確認できるものをご持参ください。