



プールが使える! 游泳池可用! 训练健身房! トレーニングジム!

まずは体験!

通常、体験費用2,200円(税込)が、

1日無料体験

体験予約用
QRコードは
こちら



お電話もしくは右記QRコードにてお気軽にご予約ください。 ☎ **0120-466-683**

※期間中、お1人様1回限りとさせていただきます。※1日無料体験は施設を初めて体験される方が対象となります。



フィットネス&スパ ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

☎ **0120-466-683**

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9 TEL.075-644-8686

<https://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



駐車場完備!
駐輪場・バイク置き場あり



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!

【営業時間】

平日10:00~23:00
土 曜10:00~21:00
日曜・祝日10:00~20:00

【休館日】

毎月15日、毎月月末、
夏季、年末年始、
メンテナンス休館 他

※状況により営業時間等が変更になる場合がございます。詳しくは店舗にお問い合わせください。

夏のダイエットを全力応援! 2ヶ月おためし会員募集中! 7月30日^火まで!

<p>特典1</p> <p>はじめの2ヶ月間の月会費</p> <p>まとめて 7,800円</p> <p>[税込8,580円]</p>	<p>特典2</p> <p>事務手数料</p> <p>0円</p> <p>[通常5,000円(税込5,500円)]</p>	<p>特典3</p> <p>全施設・全営業時間 はじめの2ヶ月間</p> <p>使い放題</p> <p><small>※レギュラー会員待遇 ※有料リハビリプログラムを除きます。 ※コーケンスタジオ(Raga(ラーガ))のスタジオレッスンを除きます。</small></p>	<p>特典4</p> <p>水素水2ヶ月間</p> <p>0円</p> <p>[通常1,500円(税込1,650円)×2ヶ月分]</p>	<p>特典5</p> <p>契約ロッカー 2ヶ月間</p> <p>0円</p> <p>[通常1,000円(税込1,100円)×2ヶ月分]</p>
--	--	---	---	---

※入会后2ヶ月間の限定会員です。3ヶ月目からは改めて会員種別をお選びください。

ザ・サードプレイス (第3の快適空間) で、憩いの **フィットネス** を **The third place**

最新スペックの **マシンジム** Machine gym

最新マシン 続々登場!!

- 快適ストレッチエリア / Stretch area
- 機能改善筋トレマシン / Functional improvement
- 最新の筋トレマシン / New muscle training
- 最新の有酸素マシン / New cardio machine

多彩なプログラムの **スタジオ** Studio area

- やさしいヨガ / Gentle yoga
- フリースタイルダンス / Freestyle dance
- ペダリング / Pedaling
- ナイト in マイアミ / Night in miami

総合フィットネスクラブ

だからこそ楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!

透明度抜群の **プール** Pool area

25m×6コース

- はじめてスイム / Beginner swim
- 水中ウォーク / Aqua walk
- アクアアビクス / Aqua aerobics
- スイムレッスン / Swim lessons

大浴場 Big bath

Relaxation 極上の寛ぎ空間 **リラクゼーション**

- サウナ / Sauna
- ジャグジー / Jacuzzi
- パウダールーム / Powder room
- ラウンジ / Lounge

巣ごもり生活などで弱ったカラダを **集中的に回復** させる!!それが...

リカバリープログラム Re:

<p>Re:カバー</p> <p>首や肩のコリ、腰痛、関節の痛み、姿勢の歪み、むくみ、疲労が溜まりやすい方</p>	<p>Re:ボディ</p> <p>ダイエット、身体の引き締め、姿勢改善、リハビリ、アンチエイジングに興味のある方</p>	<p>Re:スイム</p> <p>水泳の基礎、応用を習得したい方、フォーム改善、スピードアップを目指す方</p>
<p>プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題</p>		
<p>Re:カバープログラム (月4回 1回30分)</p> <p>1ヶ月料金 9,600円 (税込 10,560円)</p>	<p>Re:ボディプログラム (月4回 1回30分)</p> <p>1ヶ月料金 9,600円 (税込 10,560円)</p>	<p>Re:スイムプログラム (月4回 1回30分)</p> <p>1ヶ月料金 9,600円 (税込 10,560円)</p>

ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

3ヶ月間の無料サポート!

3 months free support

サポート 1

お客様を担当するスタッフが体組成測定&カウンセリングを実施!!

サポート 2

ご希望やライフスタイルに合わせて最適なフィットネスプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から**3ヶ月間**、お客様を徹底的にサポートいたします!!(無料)

※詳しくはお問い合わせください。