

新春2025

カラダ改革元年 始動!



カラダ改革・サポート企画!

1月30日^木まで!

特典 1

はじめの
3ヶ月間の月会費

2,025 [税込2,228円]
円/月

[レギュラー会員の場合、通常、10,300円/月×3ヶ月=30,900円(税込33,990円)]

特典 2

パーソナル
トレーニング30分

0円

[通常、3,300円相当]

特典 3

契約ロッカー
3ヶ月間

0円

[通常1,000円(税込1,100円)×3ヶ月分]

さらに!

1年間継続のお約束で...

はじめの
3ヶ月間の月会費 **0**円

[レギュラー会員の場合、通常、10,300円/月×3ヶ月=30,900円(税込33,990円)]

※本キャンペーンは、キャンペーン期間を含め3ヶ月以上の継続が条件となります。※別途、入会事務手数料5,000円(税込5,500円)が必要です。



フィットネス&スパ
ヘミング伏見
ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.075-644-8686

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9

<https://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



施設の詳細は
こちらから
ご覧ください。

【営業時間】
平日10:00~23:00
土曜10:00~21:00
日曜・祝日10:00~20:00

【休館日】
毎月15日、毎月月末、
夏季、年末年始、
メンテナンス休館 他



駐車場完備!
駐輪場・バイク置き場あり



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!

最新スペックの **マシンジム**

Machine gym

最新マシン
続々登場!!



■快適ストレッチエリア / Stretch area
■機能改善筋力トレマシン / Functional improvement
■最新の筋力トレマシン / New muscle training
■最新の有酸素マシン / New cardio machine



Studio area

多彩なプログラムの **スタジオ**



■やさしいヨガ / Gentle yoga
■フリースタイルダンス / Freestyle dance
■ボディパンプ / Bodypump
■ボディコンバット / Bodycombat

総合フィットネスクラブ
だからその楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!



■はじめてスイム / Beginner swim
■水中ウォーク / Aqua walk
■アクアエアロビクス / Aqua aerobics
■スイムレッスン / Swim lessons



25m×6コース



大浴場 Big bath



■サウナ / Sauna
■ジャグジー / Jacuzzi
■パウダールーム / Powder room
■ラウンジ / Lounge

Relaxation

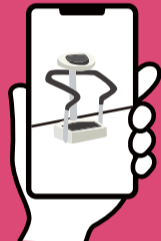
極上の寛ぎ空間 **リラクゼーション**

透明度抜群の **プール**

Pool area



施設全体を臨場感のある
3Dバーチャル館内見学!



手軽にヘミングをWEB見学できます!

ヘミング伏見を360°パノラマビューで
ご覧いただけます。右のQRコードからご覧ください。



巣ごもり生活などで弱ったカラダを **集中的に回復** させる!!それが...

リカバリープログラム **Re:**

Re:カバー



首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、
姿勢の歪み、むくみ、
疲労が溜まりやすい方

Re:ボディ



ダイエット、
身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:スイム



水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを
目指す方

プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

Re:カバープログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:ボディプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:スイムプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Heming direct support

ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

3ヶ月間の
無料サポート!

3 months free support

サポート 1

お客様を担当するスタッフ
が体組成測定&カウンセ
リングを実施!!

サポート 2

ご希望やライフスタイル
に合わせて最適なフィット
ネスプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から3ヶ月間、お客
様を徹底的にサポートいた
します!!(無料)



※写真はイメージです。

スタンダードプラン		ご利用時間
レギュラー会員	10,800円/月 (税込11,880円/月)	全営業時間
平日会員	9,200円/月 (税込10,120円/月)	平日10:00~17:00
ホリデー会員	8,200円/月 (税込9,020円/月)	土曜日/日・祝 全営業時間
U29会員	8,200円/月 (税込9,020円/月)	全営業時間
ファミリー会員	2名で19,000円 (2名で税込20,900円) 3名で27,700円 (3名で税込30,470円)	全営業時間
キッズ保護者会員	6,300円/月 (税込6,930円/月)	全営業時間
月4回会員	6,600円/月 (税込7,260円/月) ※追加利用料金1回2,200円	全営業時間

各プランの
詳細は
こちらから



ご入会手続き時に
ご用意いただくもの

金融機関
キャッシュ
カード

ご本人確認
証明書※1

入会
事務手数料
5,000円 (税込5,500円)

3ヶ月分の
月会費



駐車場完備!
駐輪場・バイク置き場あり



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!

フィットネス&スパ **ヘミング伏見**

TEL.075-644-8686 <https://www.heming.co.jp/fushimi/>



ヘミング伏見

検索

※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」
非対応の金融機関をご利用の方は届出印が
必要となる場合がございます。

(※1)運転免許証等ご本人と確認できるものをお持ちください。
※学生会員の方は学生証、ファミリー会員の方は、運転免許証など住所が証明できるものをご持参ください。
※16歳以上18歳未満の方(高校生)は、必ず親権者同伴で手続きにお越しください。