

The Year of Transforming Your Body Begins!

新春2025

カラダ改革元年 始動!



2月27^日まで!

カラダ改革・サポート企画! 第2弾!!

特典 1

はじめの
3ヶ月間の月会費

2,025 【税込2,228円】
円/月

【レギュラー会員の場合、通常、10,800円/月×3ヶ月=32,400円(税込35,640円)】

特典 2

パーソナル
トレーニング30分

0 円

【通常、3,300円相当】

さらに!

1年間継続のお約束で...

はじめの
3ヶ月間の月会費 **0** 円

【レギュラー会員の場合、通常、10,800円/月×3ヶ月=32,400円(税込35,640円)】

※本キャンペーン特典1は、キャンペーン期間を含め3ヶ月以上の継続が条件となります。※再入会でご退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン対象外となります。※別途、入会事務手数料5,000円(税込5,500円)が必要です。



フィットネス&スパ

ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.075-644-8686

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9

<https://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



施設の詳細は
こちらから
ご覧ください。

【営業時間】
平日10:00~23:00
土 曜10:00~21:00
日曜・祝日10:00~20:00

【休館日】
毎月15日、毎月月末、
夏季、年末年始、
メンテナンス休館 他



駐車場完備!
駐輪場・バイク置き場あり



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!

最新スペックの マシンジム

Machine gym

最新マシン
続々登場!!



■快適ストレッチエリア / Stretch area
■機能改善筋トレマシン / Functional improvement
■最新の筋トレマシン / New muscle training
■最新の有酸素マシン / New cardio machine



■はじめてスイム / Beginner swim
■水中ウォーク / Aqua walk
■アクアエクサ / Aqua aerobics
■スイムレッスン / Swim lessons



25m×6コース

Pool area

透明度抜群の プール

Studio area

多彩なプログラムの スタジオ



■やさしいヨガ / Gentle yoga
■フリースタイルダンス / Freestyle dance
■ボディパンプ / Bodypump
■ボディコンバット / Bodycombat

総合フィットネスクラブ
だからその楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!



大浴場 Big bath

Relaxation

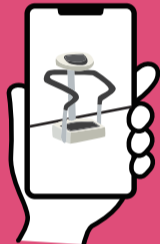
極上の寛ぎ空間 リラクゼーション



■サウナ / Sauna
■ジャグジー / Jacuzzi
■パウダールーム / Powder room
■ラウンジ / Lounge



施設全体を臨場感のある
3Dバーチャル館内見学!
4K3D パノラマ



手軽にヘミングをWEB見学できます!

ヘミング伏見を360°パノラマビューで
ご覧いただけます。 右のQRコードからご覧ください。



巣ごもり生活などで弱ったカラダを集中的に回復させる!!それが… リカバリープログラム Re:

Re:カバー



首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、
姿勢の歪み、むくみ、
疲労が溜まりやすい方

Re:ボディ



ダイエット、
身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:スイム



水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを
目指す方

プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

Re:カバープログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:ボディプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:スイムプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Heming direct support ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

3ヶ月間の
無料サポート!

3 months free support



サポート 1

お客様を担当するスタッフ
が体組成測定&カウンセ
リングを実施!!

サポート 2

ご希望やライフスタイル
に合わせて最適なフィット
ネスプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から3ヶ月間、お客
様を徹底的にサポートい
たします!!(無料)

※写真はイメージです。

スタンダードプラン		ご利用時間
レギュラー会員	10,800円/月 (税込11,880円/月)	全営業時間
平日会員	9,200円/月 (税込10,120円/月)	平日10:00~17:00
ホリデー会員	8,200円/月 (税込9,020円/月)	土曜日/日/祝 全営業時間
U29会員	8,200円/月 (税込9,020円/月)	全営業時間
ファミリー会員	2名で19,000円 (2名で税込20,900円) 3名で27,700円 (3名で税込30,470円)	全営業時間
キッズ保護者会員	6,300円/月 (税込6,930円/月)	全営業時間
月4回会員	6,600円/月 (税込7,260円/月) ※追加利用料金1回2,200円	全営業時間

各プランの
詳細は
こちらから



ご入会手続き時に
ご用意いただくもの

- 金融機関キャッシュカード
- ご本人確認証明書※1
- 入会事務手数料 5,000円 (税込5,500円)
- 3ヶ月分の月会費



フィットネス&スパ **ヘミング伏見**

TEL.075-644-8686 <https://www.heming.co.jp/fushimi/>



ヘミング伏見

検索



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!

※ネットバンクなど「ペイジー口座振替受付」
非対応の金融機関をご利用の方は届出印が
必要となる場合がございます。

(※1)運転免許証等ご本人と確認できるものをお持ちください。
※学生会員の方は学生証、ファミリー会員の方は、運転免許証など住所が証明できるものをご持参ください。
※16歳以上18歳未満の方(高校生)は、必ず親権者同伴で手続きにお越しください。