

子どもの習い事
ランキング

第1位
スイミング
[27.0%]

© 学研教育総合研究所 (Gakken)
「小学生白書 Web 版 (2023年10月調査)」より

春休み、
よ〜いドン!!

はじめてくん
はじめてさん
あつまれ!!

泳げるって、
たのしい!!

キッズスイミング 春休み 2日体験・1日体験 受講生募集!!

※上記はイメージです。

入会をお考えの方が対象となります

特別2日体験

対象：3歳~12歳(幼児・小学生)

時間 9:00~10:00
※体操の時間を含みます。

定員 各20名

レッスン参加費

1,000円
(税込1,100円)

日程
① 3月/25火・26水
② 3月/27木・28金

本科2日体験

対象：3歳~12歳(幼児・小学生)

時間 幼児 15:20~16:30
小学生 16:20~17:30
※体操の時間を含みます。

定員 各7名

レッスン参加費

1,000円
(税込1,100円)

日程
① 3月/25火・26水 ③ 4月/1火・2水
② 3月/27木・28金 ④ 4月/3木・4金

本科1日体験

対象：3歳~12歳(幼児・小学生)

レッスン参加費

定員 各3名 1,000円
(税込1,100円)

日程
① 3月/1土~22土
② 4月/1火~29火

申込みは
こちら

スマートフォンから簡単アクセス!

こちらのQRコードからお申込みください。

フロントでのお申込みも可能です。その際は参加費をご持参の上、フロントまでお越しください。

※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申込ください。



2月15日(土)10時より
申込み受付スタート!

WEBまたは店頭にて受付!



フィットネス&スパ

ヘミング伏見® キッズスイミング

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.075-644-8686

ヘミング伏見 キッズスイミング

検索



キッズスイミング春の特別入会キャンペーン!!

4月29日^火まで!

入会事務手数料

[通常 5,000円(税込 5,500円)]

0円

初月月会費

0円

体験最終日までの入会で
体験料
キャッシュバック!

※本キャンペーンは、キャンペーン期間を含め3ヶ月以上の継続が条件となります。

ヘミングキッズスイミングの
こだわり

目標を決めて
挑戦する力を...

レッスンではお子様の
「挑戦する力」をスタッフ
がサポートします。

あいさつ・礼儀を
大切にした特別な時間

レッスン前後のあいさつや礼儀といった
礼節の部分を大切に、集団行動を通し
てお子様の人格形成に努めます。

スイミングが多くの皆様に支持されるのには
理由があります!!

その1 丈夫な身体作りができます!

プールの水は、体温より低い31℃前後に保たれて
います。体温を一定に保とうとする体温調節機
能が活発に働くため、少々の寒さには負けない
丈夫な身体作りが期待できます。

その2 基礎体力がアップします!

水の抵抗や水圧を受けながら行う全身運動で、基
本的な体力を身につけ、基礎体力がアップします。

その3 呼吸器官が鍛えられます!

水圧を受けながら呼吸することにより、呼吸器が
鍛えられて、ぜん息やアトピーの改善にも効果
があるとされています。

その4 バランス感覚がアップします!

水の中では浮力が働き、体が浮き上がります。そのよ
うな環境下で、普段使うことのないバランスを保とうと
する働きが生まれ、バランス感覚の向上に繋がります。

その5 ウイルスに負けない!免疫力が向上します!

水の中での全身運動で筋力がつき、基礎代謝の
アップや心肺機能の向上、免疫力のアップにも繋
がります。ウイルスにも負けない!!

その6 運動能力の発達を高めます!

手足をのびのびと動かすことによって、可動域が広
がり運動能力の発達に繋がります。また水中なので、
成長期の関節や骨に過度な負担がかかりません。

その7 そして強いココロも育ちます!

体力だけではなく自主性や向上心、壁にぶつ
かった時にそれを乗り越えていくココロの力が育
ちます。

子どもの習い事ランキング

第1位



スイミング

[27.0%]

第2位



学習塾

[19.3%]

第3位



英会話

[15.4%]

4位: 音楽教室 (14.5%)

5位: 通信教育 (10.8%)

6位: 習字 (8.9%)

7位: サッカー (8.5%)

8位: 体操教室 (7.6%)

9位: そろばん (6.6%)

10位: ダンス (5.3%)

© 学研教育総合研究所 (Gakken)「小学生白書 Web 版 (2023年10月調査)」より



保護者様も
大喜び!!

その1 もちろんお子様が健康になります!!
(免疫力向上、運動神経・運動能力向上、アレルギー体質の改善など)

その2 お子様のHP (ヒットポイント)が消費され、
夜ぐっすり眠りにしてくれます!!

その3 スクールの間、自分だけの時間が
手に入ります!!

その4 保護者様同士のつながりが広がります!!

きょうだいで
通いませんか?

きょうだい割

キッズスイミングにきょうだいでお申込みの場合、

お2人目からは、月会費 **500円(税込550円) 割引!**



習い事応援
特別企画! キッズ保護者会員

対象: キッズスイミングスクール生 + 同居のご家族2名

対象保護者 同居のお父様・お母様・中学生以上のご兄弟・おじいちゃん・おばあちゃん



フィットネス&スパ

ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.075-644-8686

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9

<https://www.heming.co.jp/fushimi/kids.html>



施設の詳細は
こちらから
ご覧ください。

【営業時間】
平日10:00~23:00
土曜10:00~21:00
日曜・祝日10:00~20:00

【休館日】
毎月15日、毎月月末、
夏季・年末年始、
メンテナンス休館 他

施設前の車の駐車は禁止です。必ず指定の駐車場に停めて、お越し下さい。



駐車場完備!
駐輪場・バイク置き場あり



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!