

スポーツクラブで挫折した方、
 スポーツクラブが初めての方も、

ヘミングなら大丈夫!!



ヨガ
 YOGA



ウォーキング
 &
 ランニング
 WALKING & RUNNING



パーソナル
 トレーニング
 PERSONAL TRAINING



マシンジム
 MACHINE GYM



スイミング
 SWIMMING



春のおためし会員募集中!!

4月29日^{火・祝}まで!

(継続条件はありません)

特典1

はじめの3ヶ月間の月会費

2,900 (税込3,190円)
 円/月

特典2

全施設・全営業時間

使い放題

※有料リカバリープログラムを除きます。※上記特典は、はじめの3ヶ月間に限ります。

スマホで簡単!
 ご入会は
 コチラから



※別途、入会事務手数料5,000円(税込5,500円)が必要です。※再入会でご退会后1年以内の方はキャンペーン対象外となります。

→ おためし会員後も、月々6,600円(税込7,260円)からご継続いただけます!!



フィットネス&スパ
ヘミング伏見

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.075-644-8686

〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9

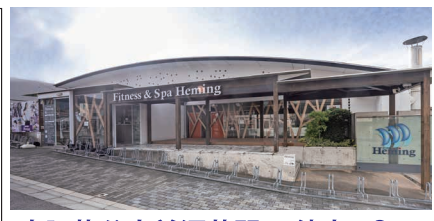
<https://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



駐車場完備!
 駐輪場・バイク置き場あり



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!

【営業時間】 平日10:00~23:00
 土 曜10:00~21:00
 日 曜・祝日10:00~20:00

【休 館 日】 毎月15日、毎月月末、
 夏季・年末年始、
 メンテナンス休館 他

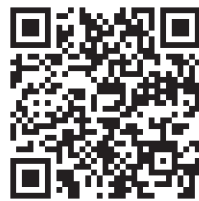
まずは体験!

通常、体験費用2,200円(税込)が、

体験予約用QRコードはこちら

1日無料体験

右記QRコードもしくはお電話にてお気軽にご予約ください。TEL.075-644-8686



※期間中、お1人様1回限りとさせていただきます。※1日無料体験は施設を初めて体験される方が対象となります。

ザ・サードプレイス (第3の快適空間) で、憩いの **フィットネス** を **The third place**

最新スペックの **マシンジム** Machine gym

最新マシン 続々登場!!



Studio area

多彩なプログラムの **スタジオ**

■やさしいヨガ

■フリースタイルダンス

■ボディコンバット

■ボディパンク



総合フィットネスクラブ
だからこの楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!

ヘミングをWEB見学!

ヘミング伏見を
360°パノラマビューで
ご覧いただけます。



■スイムレッスン

■水中ウォーク

■アクアピクス

■はじめてスイム

透明度抜群の **プール** Pool area

25m×6コース



大浴場 Big bath

Relaxation

極上の寛ぎ空間 **リラクゼーション**

巣ごもり生活などで弱ったカラダを **集中的に回復** させる!!それが...

リカバリープログラム Re:

Re:カバー

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、
姿勢の歪み、むくみ、
疲労が溜まりやすい方

Re:ボディ

ダイエット、
身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:スイム

水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを
目指す方

プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

Re:カバープログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:ボディプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:スイムプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

※詳しくはお問い合わせください。

ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

**3ヶ月間の
無料サポート!**

3 months free support

サポート 1

お客様を担当するスタッフが体組成測定&カウンセリングを実施!!

サポート 2

ご希望やライフスタイルに合わせて最適なフィットネスプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から3ヶ月間、お客様を徹底的にサポートいたします!!(無料)



フィットネス&スパ **ヘミング伏見**

TEL.075-644-8686

<https://www.heming.co.jp/fushimi/>

ヘミング伏見

検索



ヘミング伏見店
公式LINE



お友だち登録をお願いします!

