



# トータル トレーニング フィットネス!

Strength training, running,  
yoga, and swimming,  
it's a total fitness workout.

留学生可以优惠运动!

## 1階エリア **フロント** **男女ロッカー** 全面リニューアル!!



ピラティススタジオ **Raga 亀岡**

10/16 NEW OPEN!!

Raga 亀岡  
体験予約は  
こちら

**運動の秋を全力サポート!**

## リニューアル特別入会キャンペーン!! 9月29日<sup>日</sup>まで!

特典 1

はじめの3ヶ月間の月会費  
**半額**

[レギュラー会員の場合、通常、10,800円/月×3ヶ月=32,400円(税込35,640円)]

特典 2

さらに…20代限定! 特別企画!  
ペア(2人)以上の入会で  
はじめの3ヶ月間の  
月会費 **0円**

[U29会員の場合、通常、8,400円/月×3ヶ月=25,200円(税込27,720円)]

特典 3

契約ロッカー  
はじめの3ヶ月間  
**0円**

[通常1,000円(税込1,100円)×3ヶ月分]

※別途、入会事務手数料5,000円(税込5,500円)が必要です。※再入会でご退会後3ヶ月以内の方はキャンペーン対象外となります。※継続条件はありません。

スポーツクラブ  
**ヘミング亀岡**

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.0771-29-0820

〒621-0811 亀岡市北古世町2-1-7

<https://www.heming.co.jp/kameoka/>

ヘミング亀岡

至 並河  
JR 亀岡駅  
JR 嵯峨野線  
北古世  
バス停  
スギ  
薬局  
イオン  
クニツテル通り  
スポーツクラブ  
ヘミング亀岡  
ダイコク  
パーカー

駐車場 70台完備!

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。



JR 亀岡駅から 徒歩約5分!!

【営業時間】 平日 9:30~22:00  
土 曜 9:30~21:00  
日 曜・祝 日 9:30~20:00

【休 館 日】 毎月15日、毎月月末、  
夏季、年末年始、  
メンテナンス休館 他

まずは体験!

通常、体験費用2,200円(税込)が、

体験予約用  
QRコードは  
こちら

# 1日無料体験

お電話もしくは右記QRコードにてお気軽にご予約ください。

TEL.0771-29-0820

※期間中、お1人様1回限りとさせていただきます。  
※1日無料体験は施設を初めて体験される方が対象となります。



## ザ・サードプレイス (第3の快適空間) で、憩いのフィットネスを The third place

### 最新スペックの マシンジム Machine gym



最新マシン  
続々登場!!

### Studio area

### 多彩なプログラムの スタジオ



総合フィットネスクラブ  
だからこそ楽しさ満載で  
充実した設備とプログラム!!



### 透明度抜群の プール Pool area

25m×6コース

ジャグジー Jacuzzi

Relaxation

極上の寛ぎ空間

### リラクゼーション

男女ロッカー全面リニューアル!

巣ごもり生活などで弱ったカラダを集中的に回復させる!!それが...

## リカバリープログラム Re:

### Re:カバー

首や肩のコリ、腰痛、  
関節の痛み、  
姿勢の歪み、むくみ、  
疲労が溜まりやすい方

### Re:ボディ

ダイエット、  
身体の引き締め、  
姿勢改善、リハビリ、  
アンチエイジングに  
興味のある方

### Re:スイム

水泳の基礎、  
応用を習得したい方、  
フォーム改善、  
スピードアップを  
目指す方

プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

Re:カバープログラム  
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円  
(税込 10,560円)

Re:ボディプログラム  
(月4回 1回40分)

1ヶ月料金 12,800円  
(税込 14,080円)

Re:スイムプログラム  
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円  
(税込 10,560円)

※詳しくはお問い合わせください。

## ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

3ヶ月間の  
無料サポート!

3 months free support

### サポート 1

お客様を担当するスタッフ  
が体組成測定&カウン  
セリングを実施!!

### サポート 2

ご希望やライフスタイルに  
合わせて最適なフィットネ  
スプログラムをご提案!!

### サポート 3

ご入会から3ヶ月間、お客  
様を徹底的にサポートい  
たします!!(無料)



各プランの  
詳細は  
こちらから



スポーツクラブ ヘミング亀岡

TEL.0771-29-0820 <https://www.heming.co.jp/kameoka/>



ヘミング亀岡

検索