

スポーツクラブで挫折した方、
スポーツクラブが初めての方も、

ヘミングなら大丈夫!!



ヨガ
YOGA



ウォーキング
&
ランニング
WALKING & RUNNING



パーソナル
トレーニング
PERSONAL TRAINING



マシンジム
MACHINE GYM



スイミング
SWIMMING



春のおためし会員募集中!!

4月29日^{火・祝}まで!

(継続条件はありません)

特典 1

はじめの3ヶ月間の月会費

2,900 (税込3,190円)
円/月

特典 2

全施設・全営業時間

使い放題

※有料リカバリープログラムを除きます。※上記特典は、はじめの3ヶ月間に限りです。

スマホで簡単!
ご入会は
コチラから



※別途、入会事務手数料5,000円(税込5,500円)が必要です。※再入会でご退会後1年以内の方はキャンペーン対象外となります。

→ おためし会員後も、月々6,600円(税込7,260円)からご継続いただけます!!



スポーツクラブ
ヘミング亀岡

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)

TEL.0771-29-0820

〒621-0811 亀岡市北古世町2-1-7

<https://www.heming.co.jp/kameoka/>

ヘミング亀岡

検索



【営業時間】 平日 9:30~22:00
土 曜 9:30~21:00
日 曜・祝 9:30~20:00



JR亀岡駅から徒歩約5分!!

【休 館 日】 毎月15日、毎月月末、
夏季、年末年始、
メンテナンス休館 他

まずは
体験!

通常、体験費用2,200円(税込)が、

体験予約用
QRコードは
こちら

1日無料体験

右記QRコードもしくはお電話にてお気軽に
ご予約ください。TEL.0771-29-0820



※期間中、お1人様1回限りとさせていただきます。※1日無料体験は施設を初めて体験される方が対象となります。

ザ・サードプレイス(第3の快適空間)で、憩いのフィットネスを The third place

最新スペックの マシンジム Machine gym

最新マシン
続々登場!!



総合フィットネスクラブ
だからこの楽しさ満載で
充実した設備とプログラム!!

ヘミングをWEB見学!

ヘミング亀岡を
360°パノラマビューで
ご覧いただけます。



Studio area

多彩なプログラムの スタジオ

■ボディコンバット

■エアロビクス

■ベダリング

■ボディパンプ



■スイムレッスン

■水中ウォーク

■アクアビクス

■はじめてスイム

透明度抜群の プール Pool area

25m×6コース



ジャグジー Jacuzzi

Relaxation

極上の寛ぎ空間 リラゼーション

男女ロッカー全面リニューアル!

巣ごもり生活などで弱ったカラダを集中的に回復させる!!それが...

リカバリープログラム Re:

Re:カバー

首や肩のコリ、腰痛、
関節の痛み、
姿勢の歪み、むくみ、
疲労が溜まりやすい方

Re:ボディ

ダイエット、
身体の引き締め、
姿勢改善、リハビリ、
アンチエイジングに
興味のある方

Re:スイム

水泳の基礎、
応用を習得したい方、
フォーム改善、
スピードアップを
目指す方

プール・スタジオレッスン受け放題 & 全施設使い放題

Re:カバープログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

Re:ボディプログラム
(月4回 1回40分)

1ヶ月料金 12,800円
(税込 14,080円)

Re:スイムプログラム
(月4回 1回30分)

1ヶ月料金 9,600円
(税込 10,560円)

※詳しくはお問い合わせください。

ヘミング・ダイレクトサポート

入会後も安心!

3ヶ月間の
無料サポート!

3 months free support

サポート 1

お客様を担当するスタッ
フが体組成測定&カウン
セリングを実施!!

サポート 2

ご要望やライフスタイルに
合わせて最適なフィットネ
スプログラムをご提案!!

サポート 3

ご入会から3ヶ月間、お客
様を徹底的にサポートい
たします!!(無料)



スポーツクラブ ヘミング亀岡

TEL.0771-29-0820

https://www.heming.co.jp/kameoka/

ヘミング亀岡

検索



ヘミング亀岡店
公式LINE

お友だち登録をお願いします!

